



Frölunda OL

inbjuder till publiktävling, i samband JVM-finalen i sprint
måndagen den 30 juni 2008
Ett samarrangemang med **GMOK**
i Ruddalen

KLASSINDELNING OCH BANLÄNGDER

1 H	1 D	(H 20 finalbana)
2 H	2 D	(D 20 finalbana)
3 H	3 D	(ungdomsbana)
4 H	4 D	(nybörjarbana)

ANMÄLAN: Klubben tillhanda senast torsdagen den 26 juni enl. något av följande alternativ:

I första hand via Klubben online. E-post entry@gmok.nu

OBS! I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på Internet och våra hemsidor.

EFTERANMÄLAN: Mot 50% tillägg fram till **18.30 tävlingsdagen** via Klubben online, 031-479008 eller på TC. **OBS! Inga öppna klasser.**

AVGIFTER: Ungdom tom 16 år är 50:-, övriga 80:-.

Alla avgifter faktureras i efterhand, utländska löpare betalar på plats.

RESULTATLISTOR: Fullständig 20:-, klubbresultat 10:-. Ange önskemål i anmälan.

SPORT-Ident:

Hyra av löparbricka 20:- Ange i anmälan vilka som önskar hyra.

Eget briccknummer måste anges i anmälan, annars blir du tilldelad en hyrbricka.

Ej återlämnad bricka debiteras med 225:-

SAMLING:

Ruddalen, Västra Frölunda. Vägvisning från Grimmeredsvägen.

PARKERING:

I anslutning till TC.

START:

Första start kl 17.00, OBS! Fri starttid med 30 s mellanrum, arrangören förbehåller sig rätten att blanda upp de startande. Sista start 19.00

KARTA:

Ruddalen, skala 1:5 000 ekv 2,5 m, nyrev. 2008.

TERRÄNG-

Terrängtyp: Blandning av bostadsområden, park och skogspartier.

BESKRIVNING:

Kupering: Svag till måttlig kupering.

Framkomlighet: Mycket god framkomlighet.

DUSCH:

Varmdusch inomhus, i anslutning till TC.

SERVERING:

Finns på TC.

TÄVLINGSLED:

Anders Lamm

tfn: 031-20 28 07

BANLÄGGARE:

Stefan Johansson

tfn: 0732-29 46 80

TÄVL.KONTROLL:

BANKONTROLL:

UPPLYSNINGAR:

Anders Lamm

tfn: 031- 20 28 07

VÄLKOMNA