



Frölunda OL

inbjuder till Nationell publiktävling, i samband JVM-finalen i medeldistans

torsdagen den 3 juli 2008

Ett samarrangemang med **GMOK**
i Änggårdsbergen

KLASSINDELNING OCH BANLÄNGDER
Öppna och D/HU-klasser

Huvudklasser

H80

H75 D75

H70 D70

H65 D65

H60 D60

H55 D55

H50 D50

H45 D45

H40 D40

H35 D35

H21 D21

H20 D20

H18 D18

H16 D16

H14 D14

H12 D12

H10 D10

1. Vit
2. Gul
4. Orange
5. Röd
7. Blå
8. Svart
- U1 grön
- U2 vit
- U3 gul
- U4 orange

Inskolningsklass

H/D

Miniknat

Banlängder enligt SOFTs rekommendationer.

Sammanslagning av klasser kommer vid behov att göras enligt SOFTs tävlingsregler.

ANMÄLAN:

Klubben tillhanda senast torsdagen den 26 juni enl. något av följande alternativ:

I första hand via Klubben online. E-post entry@gmok.nu

Utländska löpare anmäler sig via mail.

OBS! I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på Internet och våra hemsidor.

EFTERANMÄLAN:

Mot 50% tillägg **senast tisdag 1 juli kl 20.00** via Klubben-online eller 031-479008.

AVGIFTER:

Ungdom tom 16 år är 50:-, övriga 80:-. Öppna klasser 80:-(vuxna), 50:-(ungdom)

Alla avgifter faktureras i efterhand, utländska löpare betalar på plats.

STARTLISTOR:

Sändes mot beställning, kostnad 20:-, utdrag 10:-.

RESULTATLISTOR:

Fullständig 20:-, klubbresultat 10:-. Ange önskemål i anmälan.

SPORT-Ident:

Hyra av löparbricka 20:- Ange i anmälan vilka som önskar hyra.

Eget bräcknummer måste anges i anmälan, annars blir du tilldelad en hyrbricka.

Ej återlämnad bricka debiteras med 225:-

SAMLING:

Högsbo skjutbana. Vägvisning från Dag Hammarskjöldleden.

PARKERING:

Max avstånd P-TC 1500 m.

START:

Första start kl 17.30, OBS! Efteranmälda startar efter..

KARTA:

Änggårdsbergen, skala 1:10 000 ekv 5 m, nyrev. 2008.

TERRÄNG-

Terrängtyp: Ett rekreationsområde med många stigar.

BESKRIVNING:

Kupering: Svag till måttlig kupering med många detaljer.

Framkomlighet: Mestadels lättframkomligt.

Varmdusch utomhus, i anslutning till TC.

DUSCH:

Arrangeras mellan kl 17.30 - 18.30, snitslad bana. Kostnad 15 kr.

MINIKNAT:

SERVERING:

Finns på TC.

TÄVLINGSLED:

Anders Lamm

tfn: 031-20 28 07

BANLÄGGARE:

Stefan Johansson

tfn: 0732-29 46 80

TÄVL.KONTROLL:

BANKONTROLL:

UPPLYSNINGAR:

Anders Lamm

tfn: 031- 20 28 07

VÄLKOMNA