



UTBY IK

inbjuder till Nationell tävling, långdistans

Lördagen den 5:e juli 2008

Ett samarrangemang med JVM

KLASSINDELNING OCH BANLÄNGDER ENLIGT SOFTS REKOMMENDATIONER

Huvudklasser						Övriga klasser		
D10		D45		H10		H45	Ö1	Insk
D12		D50		H12		H50	Ö2	U1
D14		D55		H14		H55	Ö4	U2
D16		D60		H16		H60	Ö5	U3
D18		D65		H18		H65	Ö7	U4
D20		D70		H20		H70	Ö8	
D21		D75		H21		H75	Ö9	
D35		D80		H35		H80		
D40				H40				

Vid för få anmälningar till klasser förbehåller sig arrangören rätten att slå ihop/stryka klasser utan att kontakta berörda löpare.

ANMÄLAN:

Svenska löpare: Klubben tillhanda senast onsdagen den **26 juni** enl. något av följande alternativ:

I första hand via Klubben online, i undantagsfall e-post: jan.hinder@tele2.se

Utländska löpare: Anmälan via email till entry@gmok.nu. OBS! anmälan kan/bör ske vid samma tillfälle för samtliga publiktävlingar och till samma e-mailadress.

Alla löpare: Notera att anmälan till Öppna klasser och Inskolningsklass även kan göras tävlingsdagen fram till kl. 12:00.

OBS! I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på internet och hemsidorna. www.toleredutby.se och/eller www.gmok.nu/jwoc2008

EFTERANMÄLAN:

Mot 50% avgiftstillägg **senast onsdag 2 juli kl. 20:00**.

Svenska löpare: på klubben online i första hand, i undantagsfall e-mail till jan.hinder@tele2.se eller tel: 031-943370.

Utländska löpare: e-mail till jan.hinder@tele2.se eller tel: 031-943370.

AVGIFTER:

Ungdom tom 16 år är 50kr, övriga 80kr. Öppna klasser 50kr (ungdom), 80kr (vuxna).

Svenska löpare: Faktureras respektive klubb i efterhand. Betalningsvillkor 20 dagar.

Utländska löpare: Ombedes att betala kontant i förväg. För ordinarie anmälan sker betalningen vid första tävling löpare deltagar i och bör samtidigt göras för samtliga publiktävlingar vid tävlingsinformationen.

Avgift för efteranmälan sker vid respektive publiktävling.

SPORT-IDENT:

Hyra av löparbricka 20kr. Ange bricknummer i anmälan annars tilldelas hyrbricka.

HYRBRICKA:

Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 225kr

SAMLING:

Vägvisning från väg 190 / Gråbovägen, mellan Gunnilse och Björsared.

PARKERING:

Avgift 20kr. P-TC. 400-1500m

START:

Första start kl 11:00, efteranmälda startar före. Avstånd TC - start max 1500m.

KARTA:

Partille-Gunnilse, reviderad 2003, ekvidistans 5m, offsettryckt.

TERRÄNGBESKRIVNING:

Skogsterräng med inslag av sankmarker och få stigar. Medelhård kupering.

Normalt god framkomlighet. På sommaren förekommer dock partier med högt gräs som försvårar framkomligheten

DUSCH: Varmdusch utomhus, max. 1000m.

MINIKNAT: Arrangeras mellan kl 10:30 – 12:30, snitslad bana. Kostnad 15kr.

BARNPASSNING: Finns på TC.

SERVERING: Finns på TC.

FÖRSÄLJNING: Finns på TC, www.smsport.nu

BANLÄGGARE: Stefan Janslätt tel: 031-330 94 65
Jan Küchler

**TÄVLINGSLEDARE /
UPPLYSNINGAR:** Jan Hindér tel: 031-94 33 70, 0706-94 33 70

VÄLKOMNA