



SÄVEDALENS AIK
inbjuder till Nationell tävling, långdistans
Söndagen den 6 juli 2008
Ett samarrangemang med JVM

KLASSINDELNING - BANLÄNGDER ENLIGT SOFT:S REKOMMENDATIONER

Huvudklasser	Inskolningsklass	Öppna klasser
H80	INSK	Ö1. Vit
H75		Ö2. Gul
H70	Miniknat	Ö4. Orange
H65		Ö5. Röd
H60	U-klasser	Ö7. Blå
H55	U1 grön	Ö8. Svart (=JVM D20)*
H50	U2 vit	Ö9. Svart (=JVM H20)*
H45	U3 gul	
H40	U4 orange	*/ D/H20-bana från JVM-stafett
H35		
H21		
H20		
H18		
H16		
H14		
H12		
H10		

Sammanslagning av klasser kommer vid behov att göras enligt SOFT:s tävlingsregler.

ANMÄLAN: Klubben tillhanda senast torsdagen den 26 juni enl. något av följande alternativ:
I första hand via Klubben online, i andra hand till e-post
entry@gmok.nu.

Notera att anmälan till öppna klasser och Inskolningsklass även kan göras på tävlingsdagen fram till kl. 13.30.

OBS! I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på Internet och våra hemsidor.

EFTERANMÄLAN: **Mot 50% tillägg senast fredag 4/7 kl 20.00. I första hand via Klubben online, i andra hand till** telefon 0734-122673

AVGIFTER: Ungdom tom 16 år är 50:-, övriga 80:-. Öppna klasser 80:-(vuxna), 50:-(ungdom)
Alla avgifter för svenska klubbar faktureras i efterhand. Betalningsvillkor 20 dagar.
Utländska löpare uppmanas betala avgiften kontant vid den första publiktävlingen som löps.

SPORT-Ident: Hyra av löparbricka 20:- Ange i anmälan vilka som önskar hyra.
Eget bräcknummer måste anges i anmälan, annars blir du tilldelad en hyrbricka.
Ej återlämnad bricka debiteras med 225:-

SAMLING: Väg 190 Hjällbo – Gråbo. Vägvisning i anslutning till Björsared.

PARKERING: Avgift 20:-. I anslutning till TC.

START: Första start preliminärt kl 13.00, efteranmälda startar på vakanser. Avstånd TC - start max 1000 m.

KARTA: Tultered 2008

TERRÄNG-BESKRIVNING: Mestadels måttligt kuperad tallskog, med god framkomlighet uppe på höjderna. Mellan höjderna är framkomligheten något sämre. På sommaren finns det också områden med högt gräs som försvårar framkomligheten. Området innehåller en del mossar, men mycket få stigar.

DUSCH: Varmdusch utomhus, max 1000 m från TC.

MINIKNAT: Arrangeras mellan kl 12.00 - 13.00, snitslad bana. Kostnad 15 :-.

BARNPASSNING: Finns på TC.

SERVERING: Finns på TC.

FÖRSÄLJNING: Finns på TC, SM Sport.

TÄVLINGSLED: Hans Carlstedt tfn: 0708-204014
BANLÄGGARE: Johan Berglund tfn: 031- 987594
UPPLYSNINGAR: Johan Berglund tfn: 031- 987594
Hans Carlstedt tfn: 0708-204014

VÄLKOMNA